

Nieuwsbrief Flowcentrum

Introductie van de Flow Five

Veranderen doe je voortdurend.
Vaak staps- en speelsgewijs.
Van peuter tot kleuter.
Van middelbare scholier tot student.
Van alleenstaande tot partner.
Maar soms is een verandering onstuimiger.
In je privéleven bijvoorbeeld.
Je kinderen die uitvliegen.
Je relatie die eindigt.
Of erger: een geliefde die je ontvalt, zomaar opeens, of na een ernstige ziekte.
Je gezondheid die je in de steek laat.
En wat te denken van veranderingen op je werk?
Als je je baan verliest.
Een fusie of reorganisatie meemaakt.
Een faillissement..

Veranderingen die wij niet willen, komen soms op ons pad. Meestal besteden we veel van onze energie aan die zaken die we **niet** willen met als gevolg dat we juist tegen de stroom van het leven in gaan.

Je kunt maar één mens in deze wereld veranderen... en dat ben je zelf!

Dat is waar het allemaal om draait bij Flowcentrum: opnieuw in beweging komen. Door jarenlange ervaring is Flowcentrum specialist in het begeleiden van veranderingsprocessen, zowel persoonlijk als groepsgericht.

Het nieuw ontwikkelde product van Flowcentrum is de Flow Five.

De Flow Five heeft een belangrijk doel en dat is leren blokkades op te heffen, jezelf weer in beweging te brengen op weg naar evenwicht en balans.

Wat kun je op de Flow Five verwachten?

- Thema's zoals:
 - Leren omgaan met veranderingen;
 - Emoties, hoe ga je daarmee om?
 - Wat voor een mens wil ik zijn?
 - De redderdriehoek in de praktijk;
 - Loslaten, mooie kreet, maar hoe doe je dat?
- De Flow Five vindt plaats in groepsverband. Samen werken in een groep biedt namelijk grote voordelen. Je leert in een veilige omgeving van én met elkaar!
- We gaan ervaringsgericht werken met behulp van verschillende technieken zoals familieopstellingen, focus, visualisaties etc.

Bij alle onderhoudsbeurten die nodig zijn moeten wij zeker ons eigen innerlijk niet vergeten!

Hierbij nodig ik je graag uit voor deelneming aan de Flow Five.

Praktische informatie

Inschrijving

De Flow Five bestaat uit 5 dagdelen.

(Schagen op dinsdagavond en in Haarlem op woensdagochtend)

Groepsgrootte circa 6 -12 deelnemers

De inschrijving betreft deelname aan alle 5 de dagdelen.

Het is namelijk voor je eigen proces en dat van de groep van belang dat je alle 5 de dagdelen ook daadwerkelijk aanwezig bent.

Inschrijven alleen schriftelijk :

Per mail aan info@flowcentrum.nl onder vermelding van deelname aan Flow Five met de gewenste locatie, je naam, adres en telefoonnummer.

Natuurlijk kan het ook per post aan Flowcentrum, Stroet 65, 1744GK Sint Maarten onder vermelding van Flow Five met de gewenste locatie, je naam, adres, mailadres en telefoonnummer.

Kosten

Om zoveel mogelijk mensen in aanraking te kunnen laten komen met deze vorm van werken is de deelnemersbijdrage zo laag mogelijk gehouden.

De kosten bedragen slechts € 35,- per avond in totaal dus € 175,-

Betaling kan vooraf worden voldaan op rekening nummer 5099064 o.v.v. Flow Five met de gewenste locatie en je naam. Ook is het mogelijk te betalen bij aanvang van iedere avond. Bij deelname worden alle vijf de dagdelen in rekening gebracht ongeacht afwezigheid.

Locaties en data

Schagen

Best Western Slothotel Igesz in de Toreenzaal

Markt 22, 1741BS Schagen:

Dinsdagavond 5 april	van 19.00 - 22.30 uur
Dinsdagavond 17 mei	van 19.00 - 22.30 uur
Dinsdagavond 7 juni	van 19.00 - 22.30 uur
Dinsdagavond 20 september	van 19.00 - 22.30 uur
Dinsdagavond 11 oktober	van 19.00 - 22.30 uur

Haarlem:

Zaal in de Hofmeijerstraat 12

2033KD Haarlem

Woensdagochtend 6 april	van 9.00 – 12.30 uur
Woensdagochtend 18 mei	van 9.00 – 12.30 uur
Woensdagochtend 8 juni	van 9.00 – 12.30 uur
Woensdagochtend 21 september	van 9.00 – 12.30 uur
Woensdagochtend 12 oktober	van 9.00 – 12.30 uur

Tot ziens bij de Flow Five,

Warme groet,

Ans Nijman